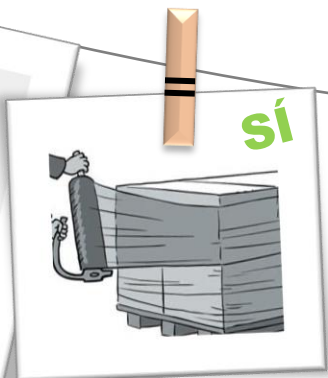
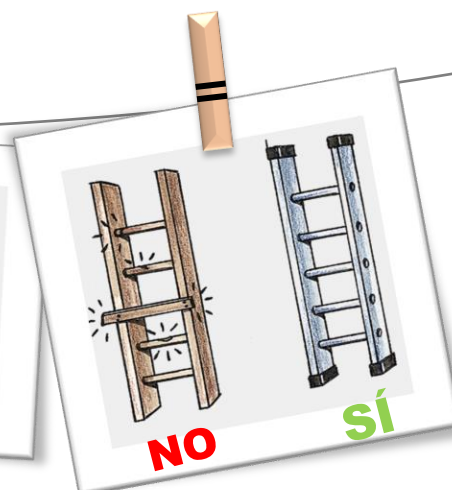




**1.** Sujeta bien la carga que vayas a transportar



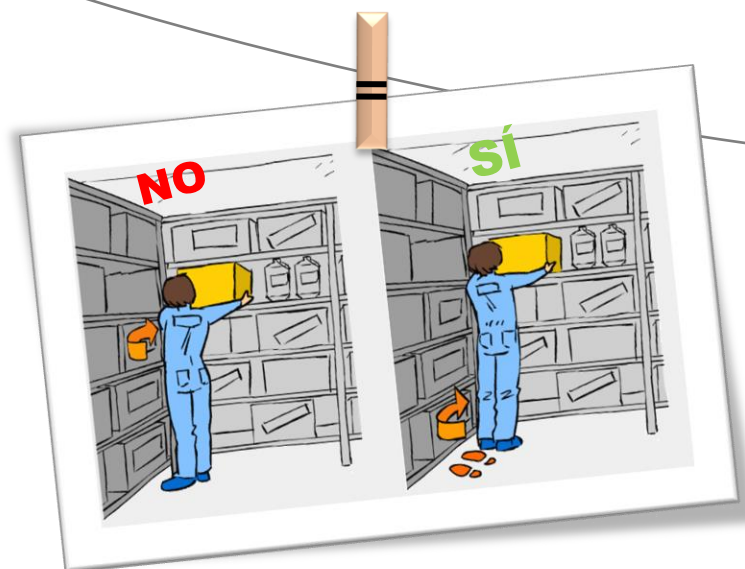
**2.** No manejes la carretilla con la carga levantada



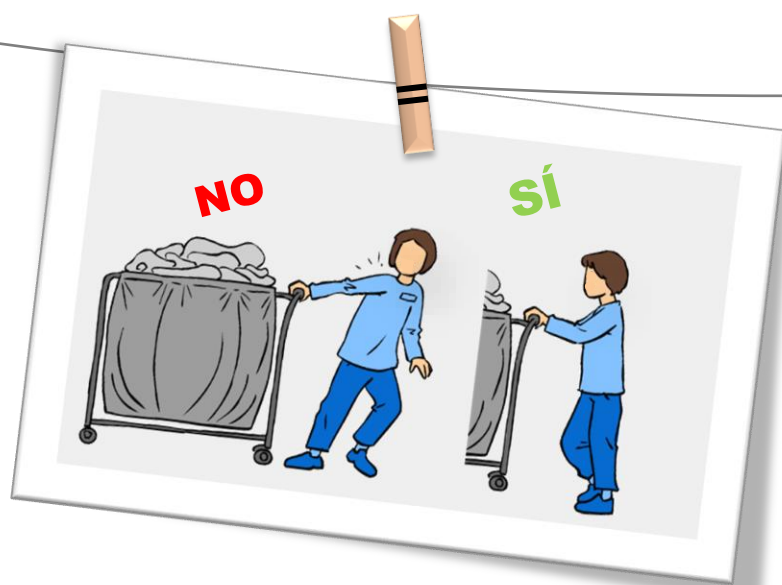
**3.** Utiliza escaleras adecuadas y comunica los defectos que aprecies



**4.** No utilices herramientas sin autorización



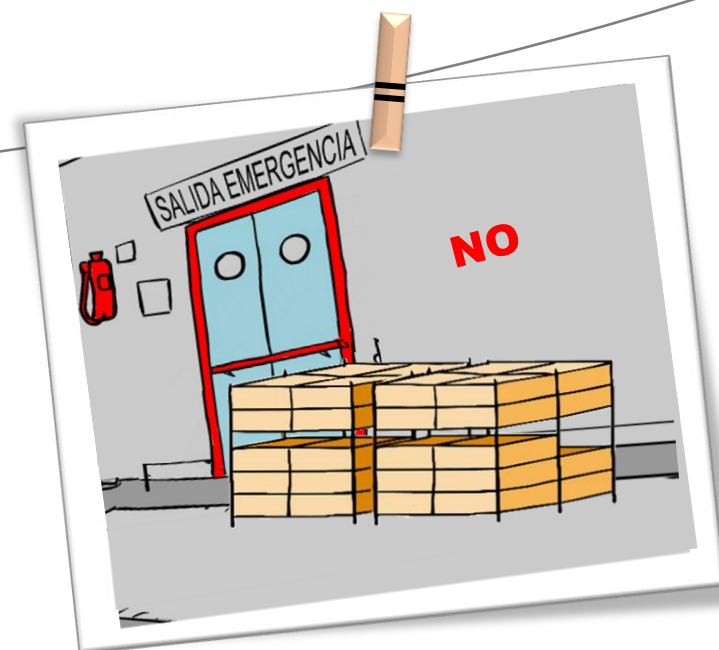
**5.** Mueve los pies en vez de girar la cintura



**6.** Evita maniobras lesivas



**7.** No dobles la espalda. Mejor flexiona las piernas y mantén la espalda recta



**8.** No bloques las vías de evacuación



**9.** Respeta la prohibición de fumar